



„Lerne, den Pflanzen zuzuhören und mit ihnen zu sprechen. Im Garten der Natur und im Garten der Seele findest du alles, was du brauchst für deinen Weg, für deine Heilung.“ Adelheid Lingg

Heilkräuter wirken! Vor allem dann, wenn sie zum richtigen Zeitpunkt im Jahreskreis geerntet und verarbeitet werden.

Adelheid Lingg, Kräuterfrau aus Leidenschaft, besitzt ein besonderes Gespür für die Botschaften dieser wertvollen Pflanzen. Sie führt in ihrem Buch durch ihr ganz persönliches Heilpflanzenjahr, macht uns mit der Seele der Pflanzen vertraut und schenkt uns einen einzigartigen Zugang zu den Heilkräutern in Natur und Garten.

Adelheid Lingg hält seit mehr als 20 Jahren Vorträge und Seminare über Kräuterheilkunde, arbeitet als Heilpraktikerin und ist regelmäßig als Kräuterexpertin im Bayerischen Fernsehen zu sehen.

Erschienen im KOSMOS Verlag, Stuttgart



KOSMOS



Adelheid Lingg

Das Heilpflanzenjahr

192 Seiten, 183 Abbildungen, €/D 19,95

ISBN 978-3-440-12043-9

KOSMOS Verlag, Stuttgart

www.kosmos.de

